



#LATAAPUUSTA
HYVÄ OLO!



24.-30.8.2026

VIHERYMPARISTO.FI @ PUUNHALAUSVIIKKO



#LATAAPUUSTA
HYVÄ OLO!

Muutama suuri puu
vaikuttaa mielen-
terveyteen positiivi-
semmin kuin suuri
määrä pieniä puita.



LISÄÄ TUTKITTUA TIETOA
KAUPUNKIPUISTA:
VIHERYMPARISTO.FI



#LATAAPUUSTA
HYVÄ OLO!



24.-30.8.2026

VIHERYMPARISTO.FI @ PUUNHALAUSVIIKKO



#LATAAPUUSTA
HYVÄ OLO!

Puiden tulisi olla niin
lähellä, että voit
havaita niiden
lehdet ja bongata
puissa elävät eläimet.



LISÄÄ TUTKITTUA TIETOA
KAUPUNKIPUISTA:
VIHERYMPARISTO.FI



#LATAAPUUSTA
HYVÄ OLO!



24.-30.8.2026

VIHERYMPARISTO.FI @ PUUNHALAUSVIKKO



#LATAAPUUSTA
HYVÄ OLO!

Puut tuovat helppo-
tusta helteeseen:
niiden varjossa voi
olla yli 10 astetta ym-
päristöä viileämpää.



LISÄÄ TUTKITTUA TIETOA
KAUPUNKIPUISTA:
VIHERYMPARISTO.FI



#LATAAPUUSTA
HYVÄ OLO!



24.-30.8.2026

VIHERYMPARISTO.FI @ PUUNHALAUSVIIKKO



#LATAAPUUSTA
HYVÄ OLO!

Toimistotyössä
suorituskyky ja työ-
tyytyväisyys ovat
parempia, kun ikku-
nasta näkyy puita.



LISÄÄ TUTKITTUA TIETOA
KAUPUNKIPUISTA:
VIHERYMPARISTO.FI



#LATAAPUUSTA
HYVÄ OLO!



24.-30.8.2026

VIHERYMPARISTO.FI @ PUUNHALAUSVIKKO



#LATAAPUUSTA
HYVÄ OLO!

Tutkitusti sairaala-
potilaat paranevat
nopemmin, kun he
voivat nähdä puita
ikkunastaan.



LISÄÄ TUTKITTUA TIETOA
KAUPUNKIPUISTA:
VIHERYMPARISTO.FI



#LATAAPUUSTA
HYVÄ OLO!



24.-30.8.2026

VIHERYMPARISTO.FI @ PUUNHALAUSVIIKKO



#LATAAPUUSTA
HYVÄ OLO!

Kun asuinalueella
on paljon puita, on
unen laatu parem-
paa ja mieli pysyy
virkeämpänä.



LISÄÄ TUTKITTUA TIETOA
KAUPUNKIPUISTA:
VIHERYMPARISTO.FI



#LATAAPUUSTA
HYVÄ OLO!



24.-30.8.2026

VIHERYMPARISTO.FI @ PUUNHALAUSVIIKKO



#LATAAPUUSTA
HYVÄ OLO!

Asuinalueilla, joilla
on paljon puita,
asukkaiden
fyysinen kunto on
parempi.



LISÄÄ TUTKITTUA TIETOA
KAUPUNKIPUISTA:
VIHERYMPARISTO.FI



#LATAAPUUSTA
HYVÄ OLO!



24.-30.8.2026

VIHERYMPARISTO.FI @ PUUNHALAUSVIIKKO



#LATAAPUUSTA
HYVÄ OLO!

Puut puhdistavat
ilmaa ja auttavat
ehkäisemään pien-
hiukkasten aiheut-
tamia sairauksia.



LISÄÄ TUTKITTUA TIETOA
KAUPUNKIPUISTA:
VIHERYMPARISTO.FI



#LATAAPUUSTA
HYVÄ OLO!



24.-30.8.2026

VIHERYMPARISTO.FI @ PUUNHALAUSVIKKO



#LATAAPUUSTA
HYVÄ OLO!

Puiden lehvästö
vaimentaa haitallista
melua ja tuottaa
hyvää tekeviä
luonnon ääniä.



LISÄÄ TUTKITTUA TIETOA
KAUPUNKIPUISTA:
VIHERYMPARISTO.FI



#LATAAPUUSTA
HYVÄ OLO!



24.-30.8.2026

VIHERYMPARISTO.FI @ PUUNHALAUSVIKKO



#LATAAPUUSTA
HYVÄ OLO!

Puu tarvitsee tilaa
ja rauhaa oksistolle
sekä juuristolle.
Kohteletahan puuta
lempeästi!



LISÄÄ TUTKITTUA TIETOA
KAUPUNKIPUISTA:
VIHERYMPARISTO.FI



#LATAAPUUSTA
HYVÄ OLO!



24.-30.8.2026

VIHERYMPARISTO.FI @ PUUNHALAUSVIKKO



#LATAAPUUSTA
HYVÄ OLO!

Puun halaaminen
auttaa pysähtymään
luonnon äärelle ja
arvostamaan puiden
tuomia hyötyjä.



LISÄÄ TUTKITTUA TIETOA
KAUPUNKIPUISTA:
VIHERYMPARISTO.FI



#LATAAPUUSTA
HYVÄ OLO!



24.-30.8.2026

VIHERYMPARISTO.FI @ PUUNHALAUSVIIKKO



#LATAAPUUSTA
HYVÄ OLO!

Nauti puisesta
piknikistä! Puut
tarjoavat lempeän
siimeksen ja eväs-
koriin herkkuja.



IDEOITA
PUISELLE PIKNIKILLE:
VIHERYMPARISTO.FI