



Helsingfors

# Med Sissi på Herptilstigen

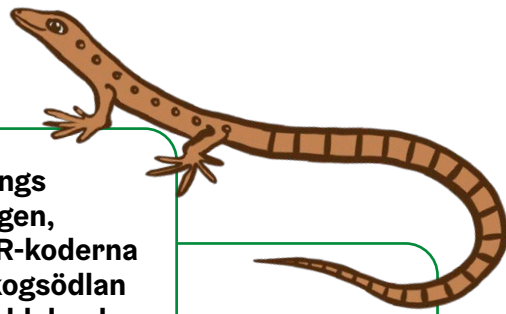
**Tilläggsmaterial för utflykter  
med barn på Herptilstigen  
i Nybondas i Helsingfors**

## Med Sissi på Herptilstigen

Tilläggs materialet *Med Sissi på Herptilstigen* är planerat för barn- och familjegrupper som vandrar på Herptilstigen. Herptilstigen finns i Nybondas i Helsingfors. Materialet introducerar barn till herptiler på ett lekfullt och åldersanpassat sätt. Du kan använda materialet direkt eller tillämpa det efter gruppens behov.

**HERPTILSTIGEN** är en naturstig i Nybondas i Helsingfors. Den berättar i ord och bild om ormar, ödlor och grodor i Nybondas.

Vandra längs Herptilstigen, skanna QR-koderna och läs skogsödlan Sissis meddelanden.



### Så här går det till

#### Innan utflykten:

- Studera materialet och anvisningarna för utflykten *Med Sissi på Herptilstigen*.
- Aktivera qr-skannern på din mobiltelefon eller skriv ut kontrollkortet.
- Ni kan förbereda er inför utflykten tillsammans med barnen med ytterligare lekar. Du hittar dem på: Fler ödlelika lekar och aktiviteter.
- Upptäck Herptilstigen, [hel.fi/uutela](https://hel.fi/uutela) > Rutter och naturstigar > Herptilstigen.

#### Under utflykten:

- Gå längs Herptilstigen. Starta vid infotavla 1 och fortsätt i nummerordning. Kartan och gröna kottmärken visar dig i rätt riktning.
- Stanna vid infotavlorna längs Herptilstigen. Skanna Sissis QR-koder från tavlornas stolpar och läs upp innehållet på mobilen för barnen. Du kan också använda i förväg utskrivna kontrollkort.
- Materialet innehåller också valfria lekar för början eller slutet på leden.

#### Efter utflykten:

- Med Sissis färgläggingsbild kan ni minnas herptilerna och utflykten.

**HERPTILER** är ett gemensamt namn för ormar, ödlor, sköldpaddor och groddjur. De undersöks av herpetologer.



Detta miljöutbildningsmaterial har tagits fram i samarbete med det finska miljöinstitutet Sykli. Texterna är av Hannamari Nylander och en arbetsgrupp av experter. Mosatonttu Oy står för redaktionen. Kartbas WSP. Grafisk design och teckningar av Vappu Ormio. KYMP/YMPA 2026.

## Tips för utflykten

### Tidpunkt

April och maj är den bästa årstiden att se herptiler. Herptiler är skygga djur som man inte ser på varje utflykt, och inte alls på vintern. Herptilstigens infotavlor visar dig fantastiska foton av Nybondas herptiler året om.

### Utrustning

Klä dig efter vädret. Om en huggorm oväntat skulle dyka upp på stigen, ger stövlar det bästa skyddet. Kom ihåg matsäcken! Lägg din mat i flergångslåda för att redan i förväg undvika skräp på utflykten. Det finns utebord och ett tillgängligt Helsingfors-dass vid Nybondas kåta. Samla ihop ditt skräp och ta det med dig.

### Huggormar

Huggormen är ett unikt och värdefullt djur, och man behöver inte vara rädd för den. Huggormsbett är dock farliga, särskilt för barn, personer med allergier och för husdjur. Om du blir biten av en huggorm ska du ringa 112, hålla dig lugn, undvika att röra på bettstället och följa de instruktioner du får. Genom att hålla sig på stigen minskar risken för bett.

### Kåtan i Nybondas

Grupper från Helsingfors daghem kan boka Nybondas kåta åt sig. Helsingfors stads intranät har instruktioner om detta. Ensamma vandrare kan titta in i kåtan när kåtans frivilliga faddrar håller den öppen (ofta på söndagar). Kåtans öppettider finns på Facebook under "Uutelan kota" (dvs. Nybondas kåta).



## Läge och rutter

### Läge

*Med Sissi på Herptilstigen* följer Herptilstigen. Herptilstigen ligger i Nybondas friluftsområde, cirka 3 km från Nordsjö metrostation på Rataudden, 00990 Helsingfors.

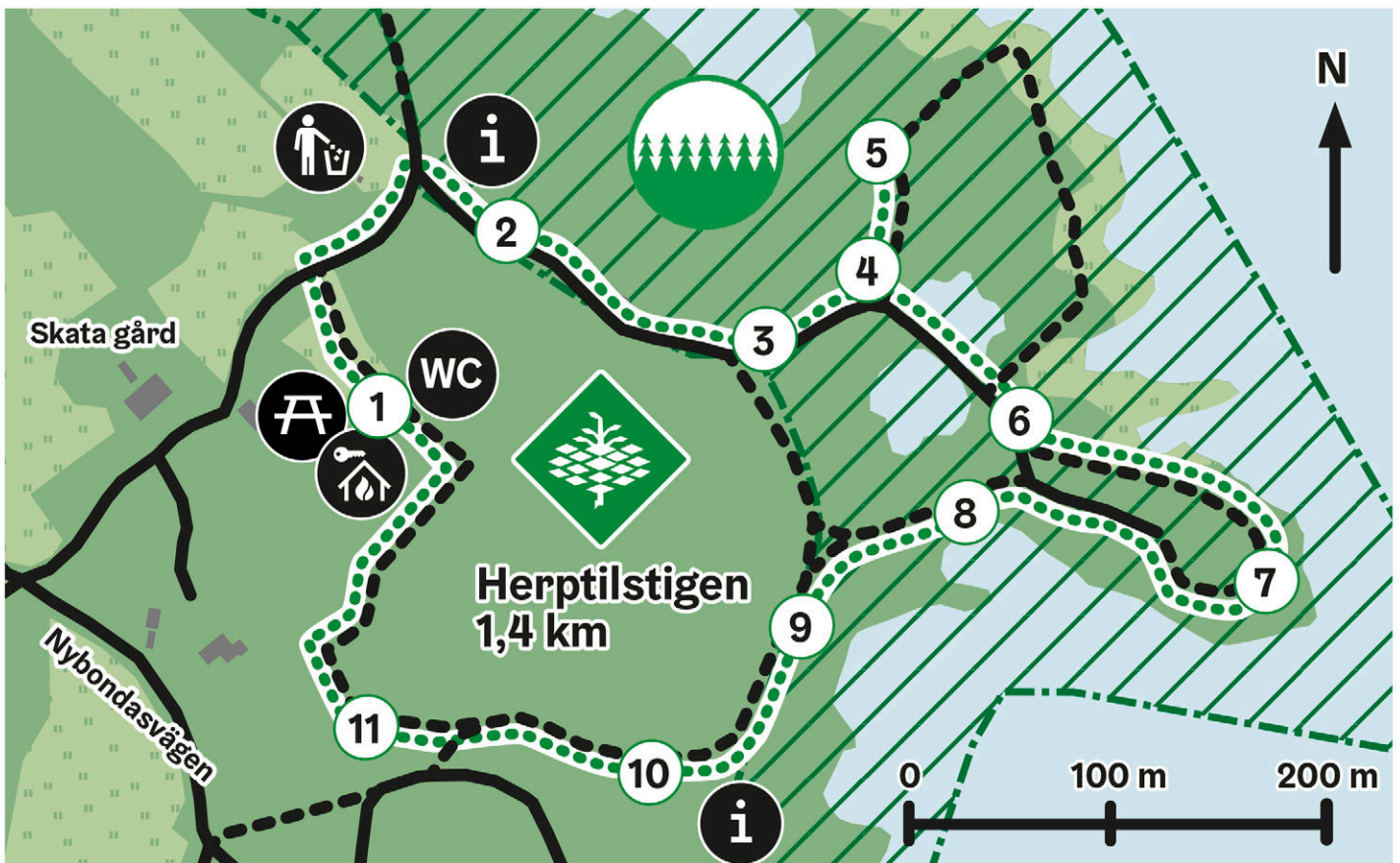
För mer information om platsen och hur man tar sig till Nybondas: [hel.fi/Uutela](http://hel.fi/Uutela).

### Rutten:

- Herptilstigen är 1,4 km lång.
- Öppen året om, inget vinterunderhåll.
- Reservera cirka två timmar för stigen, om ni går alla kontroller.
- Herptilstigen börjar och slutar vid Nybondas kåta.
- Det finns 11 infotavlor längs Herptilstigen. Tavlorna är på tre språk (finska, svenska, engelska) och innehåller många fotografier. Stolparna till tavlorna har qr-koder, med vilka man kan läsa innehållet i tilläggs materialet *Med Sissi på Herptilstigen*.
- Rutten är markerad med gröna kottmärken. Det finns skyltar i alla korsningar längs stigen.
- Naturstigen är hård hela vägen, men delvis gropig och med spänger.
- Det finns bänkar och bord nära kåtan för att hålla pauser. Bänkarna är dimensionerade för vuxna.
- Det finns en tillgänglig torrtoalett (Helsingfors-dass) nära Nybondas kåta.
- Mer om Herptilstigen och närmare om tillgänglighet: [hel.fi/uutela](http://hel.fi/uutela) > Rutter och naturstigar > Herptilstigen

Infotavlornas stolpar på Herptilstigen har qr-koder för att läsa innehållet i tilläggs materialet *Med Sissi på Herptilstigen*.

## Karta över Herptilstigen



Herptilstigen



Ratauddens  
naturskyddsområde

- 1 Välkommen till grodornas och orrnarnas Nybondas!
- 2 Huggorm
- 3 Huggormen försvarar sig
- 4 Grodor
- 5 Skogsödla
- 6 Vanlig padda
- 7 Snok
- 8 Mindre vattensalamander
- 9 Skinnömsning
- 10 Kopparödla
- 11 Nybondas herptiler

- Stig eller stänger
- Väg eller friluftsstig
- Skogsområde
- Öppet område: betesmark, äng, åker eller odlingslott
- Vattenområde
- Byggnader
- Kartguide för naturskyddsområdet
- Utebord
- Helsingfors-dass
- Kåta
- Avfallskärl