

Analys av skolmaten

Vad innehåller skolmaten i dag? Analysera och anteckna:

	Vilka råvaror?
Rotfrukter (morot, rödbeta...)	
Kålväxter (vitkål, kinakål, broccoli...)	
Bladgrönsaker (isbergssallat, spenat...)	
Gurkväxter (gurka, pumpa...)	
Lökväxter (gul lök, vitlök, gräslök...)	
Övriga grönsaker (tomat, paprika...)	
Baljväxter (ärter, olika bönor...)	
Örter (oregano, basilika...)	
Kärnfrukter (äpple, päron...)	
Stenfrukter (plommon, nektarin...)	
Övriga frukter (banan, ananas...)	
Bär (blåbär, hallon...)	
Nötter	
Frön	
Spannmål och potatis	
Kött eller fisk	
Mjölkprodukter	