

Teetä metsästä



Tavoite: Huomata metsän hyötykäytön mahdollisuuksia. Oman metsäsuhteen kehittyminen.

Kohderyhmä: 3.–9. lk

Kesto: 20–30 min

Tarvikkeet: teen haudutuspusseja sekä pussien sulkemiseen nitoja ja niittejä

Rastilla jokainen kerää itselleen haudutuspussiin oman teesekoituksen, jonka voi juoda kotona tai eväsrastilla.

Teen kerääminen metsästä

Jokainen kerää itselleen haudutuspussiin oman teen metsän kasveista. Mietitään ja sovitaan yhdessä, mitä myrkyttömiä kasveja teeheen saa kerätä. Tunnistetaan myös yhdessä ennen keräämistä teeheen sopivat kasvit.

Teehen sopivia kasveja:

- kuusen neulaset ja kerkät
- katajan neulaset ja kerkät
- männyn neulaset ja kerkät
- koivun lehdet
- mustikan lehdet ja kukat
- puolukan lehdet
- vadelman lehdet

Painotetaan, että on erittäin tärkeää kerätä vain kasveja, jotka tunnistaa ja tietää syömäkelpoisiksi. Mietitään yhdessä, miksi myrkyllisiä kasveja ei saa kerätä. Ne voivat aiheuttaa esimerkiksi huonovointisuutta ja myrkytyksen.

Oppilaita ohjeistetaan keräämään kasveja jokaisenoikeuksia noudattaen. Ohjaaja voi etukäteen kysyä metsän omistajalta, saavatko oppilaat esimerkiksi kerätä puiden havuja, kerkkiä ja lehtiä teetä varten.

Oman teen voi juoda kotona tai metsäpäivän retkinuotiolla. Teepussia haudutetaan muutama minuutti kuumassa vedessä ja nautitaan samantien. Jos teepussin vie kotiin eikä sitä käytä heti, se kannattaa jättää ilmavasti kuivumaan.

Keskustelu

- Mitkä kasvit valitsit omaan teepussiisi ja miksi juuri ne?
- Mikä nimi sopisi teesekoituksellesi ja miksi?
- Mitä muuta syötävää metsästä voi kerätä?



Ympäristöministeriö
Miljöministeriet
Ministry of the Environment

Valkeakosken 4H-yhdistyksen Mennään metsään 4H -hanke on saanut avustusta ympäristöministeriön hallinnonalan ympäristökasvatuksen ja -valistuksen hankeavustuksena 2025.