

Metsäjäätelö



Kesto: 40 min

Taitotaso: Helppo

Herkullinen jäätelö valmistuu talvella vaikka metsässä! Jäätelön valmistamiseen tarvitset vain jogurttia ja haluamiasi lisukkeita, suolaa ja pari pussia - sekä tietysti lunta! Lunta ja suolaa ei tokikaan syödä, vaan ne toimivat jäätelön valmistuksen apuna.

Tarvikkeet

- irtonaista lunta
- 0,5 dl karkeaa suolaa/ osallistuja
- 1,5 - 2 dl maustettua jogurttia/ osallistuja
- haluamianne lisukkeita kuten hedelmäsosetta, marjoja, hunajaa tai suklaa-/kinuskikastiketta
- 0,5 l minigrip-pussi sekä isompi 2 l pussi jokaiselle
- lusikka jokaiselle

Tee näin

- Kaada jogurtti ja mahdolliset muut ainekset pienempään 0,5 l minigrip-pussiin. Sulje pussi huolellisesti.
- Laita isompaan pussiin muutama kourallinen irtonaista lunta ja ripottele lumen päälle runsaasti karkeaa suolaa.
- Laita pienempi suljettu jäätelöainepussi isomman pussin sisälle lumen joukkoon ja sulje isompi pussi.
- Laita ulkohanskat käteen, jos otit ne pois aiemmin. Tämä on tärkeää, että näpit eivät jäädy seuraavassa!
- Puristele kevyesti sisäkkäisiä pusseja niin, että lumi ja suola sekoittuvat ja lumi alkaa sulaa. Tarkoitus on, että myös jäätelöainekset pienemmän pussin sisällä saavat pientä liikettä, että jäätelö ei jäädy yhtenäiseksi kalikaksi. Vältä kuitenkin puristelemasta liian voimakkaasti, että jäätelöpussi ei vahingossa aukea tai hajoa.
- Jäätelö on valmista, kun se tuntuu pussissa jähmeältä. Nyt voit ottaa pienemmän pussin pois isomman sisältä ja nauttia jäätelön suoraan pussista lusikalla. Muista pitää ulkohanskat kädessä!

Pohdintaa

- Miksi lumen sekaan lisätään suolaa? Mitä suola tekee lumelle?
- Miksi lunta ei kannata syödä?

Vinkki!

Kun lumeen sekoittaa suolaa, suola sulattaa lumen ja syntyy suolavettä, joka ei jäädy edes pakkasella. Tällöin pussissa onkin miinusasteista vettä, joka jäädyttää jogurtin. Pelkkä lumi ei toimi jäädyttäjänä yhtä hyvin, koska sen seassa on ilmaa.

4H Mennään metsään



Ympäristöministeriö
Miljöministeriet
Ministry of the Environment

Valkeakosken 4H-yhdistyksen Mennään metsään 4H -hanke on saanut avustusta ympäristöministeriön hallinnonalan ympäristökasvatuksen ja -valistuksen hankeavustuksena 2025.