

Löylytuoksu



Tavoite: Huomata metsän hyötykäytön mahdollisuuksia ja aistia metsän tuoksua. Oman metsäsuhteen kehittyminen.

Kohderyhmä: 3.–9. lk

Kesto: 20–30 min

Tarvikkeet: teen haudutuspusseja sekä pussien sulkemiseen nitoja ja niittejä

Tällä rastilla kerätään myrkyttömiä hyvän tuoksuisia kasveja, joista tehdään itselle löylytuoksupussi.

Löylytuoksu

Tällä rastilla päästään työskentelemään parfymööreinä. Parfymööri suunnittelee tuoksua ja hajuvesiä. Hän miettii, mitkä tuoksut sopivat hyvin yhteen ja tuovat erilaisia tunnelmia. Jokainen tekee oman löylytuoksupussin. Mietitään yhdessä, mitä myrkyttömiä kasveja löylytuoksuun voisi laittaa.

Löylytuoksuun sopivia kasveja ovat esimerkiksi:

- kuusen, männyn ja katajan neulaset ja kerkät
- koivun lehdet
- mustikan lehdet ja kukat
- puolukan lehdet
- vadelman lehdet

Mietitään yhdessä myös, mitä myrkyllisiä kasveja ei saa kerätä. Esimerkiksi suopursua ei saa syödä sen sisältämän hermomyrkyn vuoksi, joten ei laiteta sitä myöskään saunatuoksuun. Kerätään vain puhtaita kasveja, jotta löylyvesi ei sotkeennu. Painotetaan, että on tärkeää kerätä vain kasveja, jotka tunnistaa ja tietää myrkyttömiksi.

Ohjeistetaan oppilaita haistelemaan metsän kasveja ja kasvinosia sekä poimimaan niistä mieluisimpia omaan pussiin jokaisenoikeuksia noudattaen. Metsänomistajalta voi etukäteen kysyä luvan esimerkiksi havujen keräämiseen. Oppilaille kerrotaan, kuinka paljon heillä on aikaa, jotta he tietävät, että heillä on hyvin aikaa miettiä löylytuoksun sisältö ja kerätä se. Lähdetään rauhassa etsimään metsästä mieluisia tuoksua.

Kun pussit ovat valmiita, voi omalle tuoksulleen vielä keksiä kuvaavan nimen. Nimistä ja valituista kasveista voidaan keskustella yhdessä.

Tuoksupussia voi käyttää löylytuoksuna, jalkakylvyssä tai tuoksuttelupussina. Löylytuoksuna käytettäessä tuoksupussi laitetaan kiuluun ja sen päälle kuumaa vettä jo saunan lämmittämisen yhteydessä, jotta tuoksu ehtii liueta löylyveteen. Valmiin tuoksupussin voi myös nostaa olohuoneen pöydälle tai vaatekaappiin tuomaan metsän tuoksua ympärilleen.

Keskustelu

- Mitkä kasvit valitsit omaan tuoksupussiisi ja miksi juuri ne?
- Minkä nimen annoit tuoksupussille?
- Jos tuoksupussi olisi hajuvesi, millaisessa tilanteessa sitä käyttäisit?
- Miten tuoksut voivat vaikuttaa mielialaan tai tunnelmaan?

**4H Mennään
metsään**



Ympäristöministeriö
Miljöministeriet
Ministry of the Environment

Valkeakosken 4H-yhdistyksen Mennään metsään 4H -hanke on saanut avustusta ympäristöministeriön hallinnonalan ympäristökasvatuksen ja -valistuksen hankeavustuksena 2025.