

Namn: _____

**Faktorer som motiverar
till handling**

Drömmar om framtiden

Hurudan framtid vill du sträva efter?

-
-
-
-

Egna miljökänslor

Hurudana känslor styr ditt agerande?

-
-
-
-

**Arbetsredskap för
handling**

Egna styrkor

Vilka styrkor kan du utnyttja?

-
-
-
-
-
-
-

Vad vill du ännu utvecklas i?

Olika sätt att påverka

Vilka sätt att påverka kunde passa åt dig?

-
-
-
-

