

Färdigheter och styrkor

För att skapa en hållbar framtid behövs många olika färdigheter och styrkor. Var och en har många färdigheter men ingen kan allt. Lyckligtvis kan vi samarbeta!

a) Bekanta er med listan över färdigheter och styrkor. Fundera vilken nytta man har av de olika färdigheterna och styrkorna vid skapandet av en hållbar värld. **Välj 3 färdigheter eller styrkor tillsammans med din grupp, som enligt er är viktigast för en hållbar framtid.**

b) Fundera på **era egna färdigheter och styrkor**. Välj åtminstone en styrka eller färdighet från listan åt var och en i gruppen.

Ett urval av färdigheter och styrkor

ARGUMENTERING

Jag kan motivera min åsikt tydligt.

ATT BE OM HJÄLP

Jag vågar be om hjälp då jag inte vet eller kan någonting.

FÖRMÅGAN ATT TÅLA

OSÄKERHET Jag stressar inte för mycket även om jag inte har fullständig kontroll över situationen.

FÖRMÅGAN ATT UPPTÄCKA

Jag är naturlig då jag uppträder och jag gillar att uppträda.

INSPIRERA

Jag inspirerar andra till att komma med och göra saker med mig.

IDÉRIKEDOM

Mina idéer tar inte slut! Jag kommer enkelt på nya projekt och lösningar på problem.

KUNSKAPSTÖRST

Jag vill ständigt lära mig nya saker.

ORGANISERING

Saker och ting hålls i ordning då jag ansvarar över dem.

KREATIVITET

Jag kommer lätt på nya lösningar på problem eller jag kan uttrycka mig på ett sätt som berör andra.

LÅTA BLI ATT KÖPA

Jag går inte i fällan att hamstra och köpa saker jag inte behöver.

UTHÅLLIGHET

Jag tål besvikelser och orkar försöka på nytt om någonting inte genast lyckas.

MOD

Jag vågar prova på nya saker och göra spännande saker även om någonting verkar skrämmande.

FÄRDIGHETER INOM

SOCIALA MEDIER Jag är mediekritisk och kan själv producera innehåll till sociala medier.

SKRIVANDE

Jag kan uttrycka mig smidigt i skrift.

VÄLMÅENDE

Jag kan ta hand om min fysiska och psykiska hälsa.

LAGA VEGANSK MAT

Då jag lagar maten smakar den även åt inbitna köttätare!

SYSTEMTÄNKANDE

Jag uppfattar lätt stora helheter och sambanden mellan olika faktorer.

FÖRMÅGAN TILL

VÄXELVERKAN

Jag kan förhandla även i svåra situationer och uttrycker mig smidigt.

REPARERING AV VAROR

Jag kan reparera söndriga varor och lappa kläder.

VISUELLA FÄRDIGHETER

Jag kan uttrycka mig genom att rita, måla eller fotografera.

TEKNOLOGISKA FÄRDIGHETER

Jag förstår hur teknik fungerar och jag är intresserad av att utveckla den.