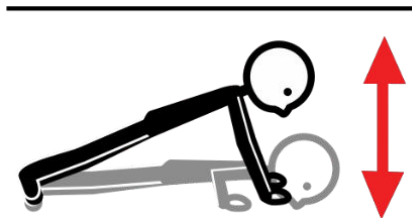
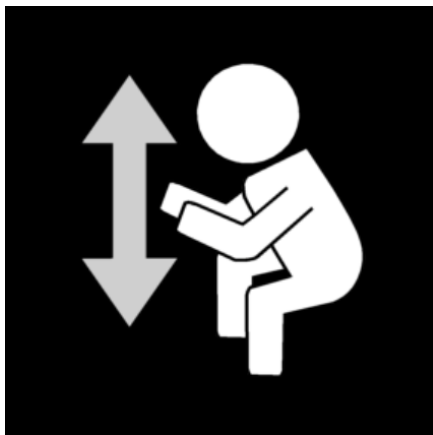




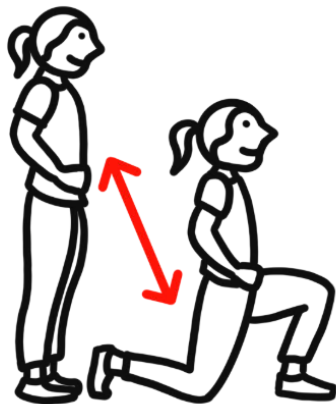
HYPPY YHDELLÄ JALALLA



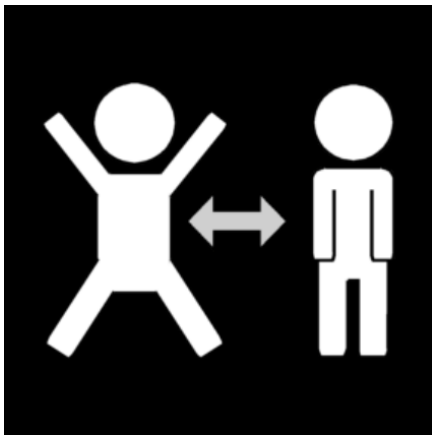
ETUNOJAPUNNERRUS



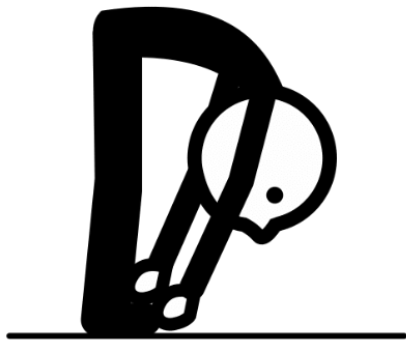
KYYKISTYÄ



KYYKKY



HAARAHYPPY



ETEENTAIVUTUS



RISTIKKÄISKÄYNTI

Marssi paikallasi ja nosta polvia rytmikkäästi.
Kosketa ensin vasemman käden kyynärpäällä oikean
jalan polvea. Sitten oikean käden kyynärpäällä
vasemman jalan polvea. Jatka vuorotellen.

Liikuntaliikkeiden kuvat
asiantuntijahippaan:
Papunetin kuvapankki,
papunet.net, Sclera, Jukka
Natunen, Sergio Palao /
ARASAAC

