



Kesäkurpitsankasvatuksen hauska matka!

Oletko valmis kasvattamaan oman kesäkurpitsan? Se on hauskaa ja helpoa! Seuraa ohjeita ja rastita taulukosta, kun olet suorittanut vaiheet.

1. Siementen kylvö 🌱

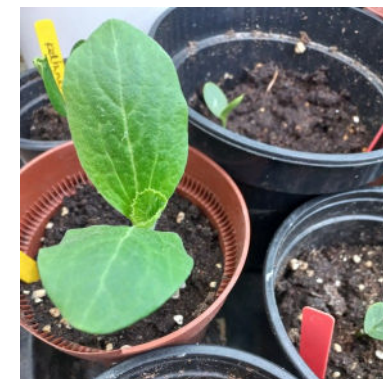
Kesäkurpitsa tarvitsee lämpöä kasvaakseen. Suomessa voimme aloittaa kasvatuksen sisällä.

Tarvitset:

- Kesäkurpitsan siemeniä
- Pieniä ruukkuja tai maitopurkkeja
- Multaa/ taimimultaa
- Vettä

Toimi näin:

1. Laita ruukkuun multaa.
2. Paina varovasti sormella noin 2 cm syvä kuoppa multa.
3. Laita yksi siemen kuoppaan ja peitä kevyesti mullalla.
4. Kastele varovasti.
5. Laita ruukku valoisaan ja lämpimään paikkaan.
6. Odota noin viikko ja katso, milloin ensimmäiset taimet nousevat!



☑ Rastita:

☐☐☐

Kylvin siemenen _____pvm

Kastelin

Taimeni kasvoi!



2. Taimien istutus ulos ☀

Kun taimet ovat kasvaneet 2-3vk ja ulkona on lämmintä (yli +10 astetta yöllä), voit istuttaa taimet ulos, yleensä kesäkuun alkupuolella.

Valitse sopiva kasvupaikka:

Kesäkurpitsa tarvitsee ravinteikasta maata kasvaakseen hyvin. Esimerkiksi vanha lehtikomposti on loistava kasvupaikka! Kasvi tarvitsee myös paljon tilaa, sillä sen varret ja lehdet leviävät laajalle.

Valitse aurinkoinen ja suojaisa paikka, kuten kasvimaa, kasvilava, kukkapenkin reuna tai iso ruukku. **Kohopenkki**, jossa on lehtikompostia, auttaa juuristoa pysymään lämpimänä.

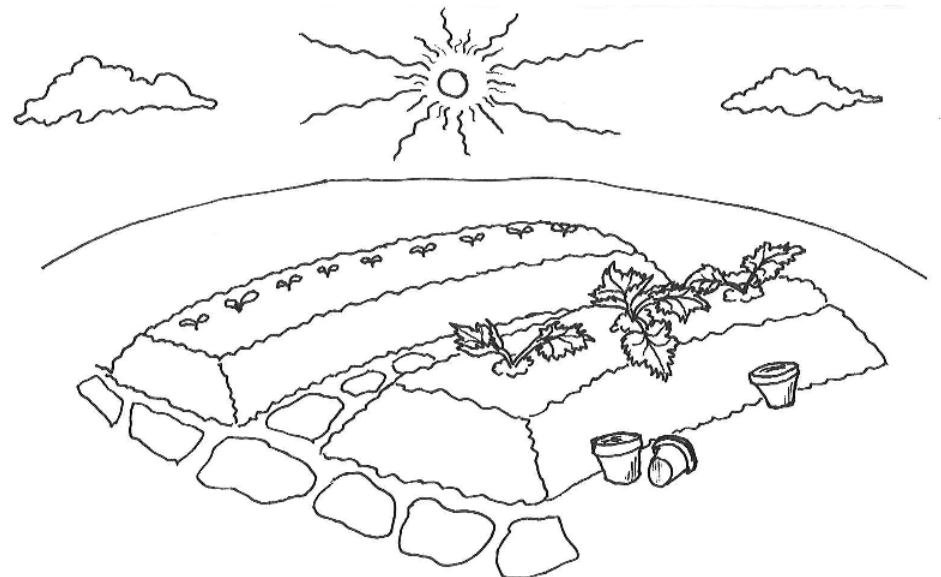
Toimi näin:

1. Kaiva noin 10 cm syvä kuoppa ja poista varovasti taimi ruukusta. Istuta taimi mullataan.
2. Kastele hyvin.
3. Jos istutat useamman taimen, jätä taimien väliin 70–100 cm, sillä ne kasvavat suuriksi.
4. Kesäkurpitsa on kylmänarka, joten suojaa se hallaharsoilla viileinä öinä ja pidä suojassa kovilta tuuilta.

☒ Rastita: ☐ Istutin taimen ulos

☐ Kastelin

☐ Kasvini alkoi kasvaa! 🌱



3. Kesäkurpitsan pölytys ja hoitaminen 🌿

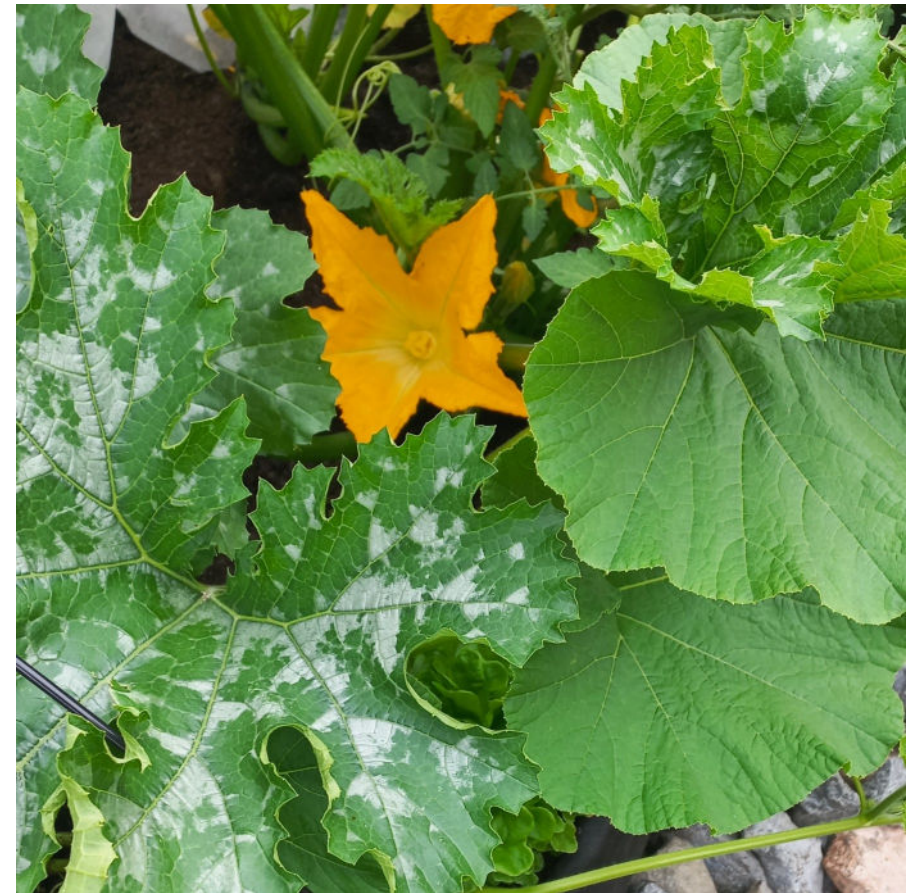
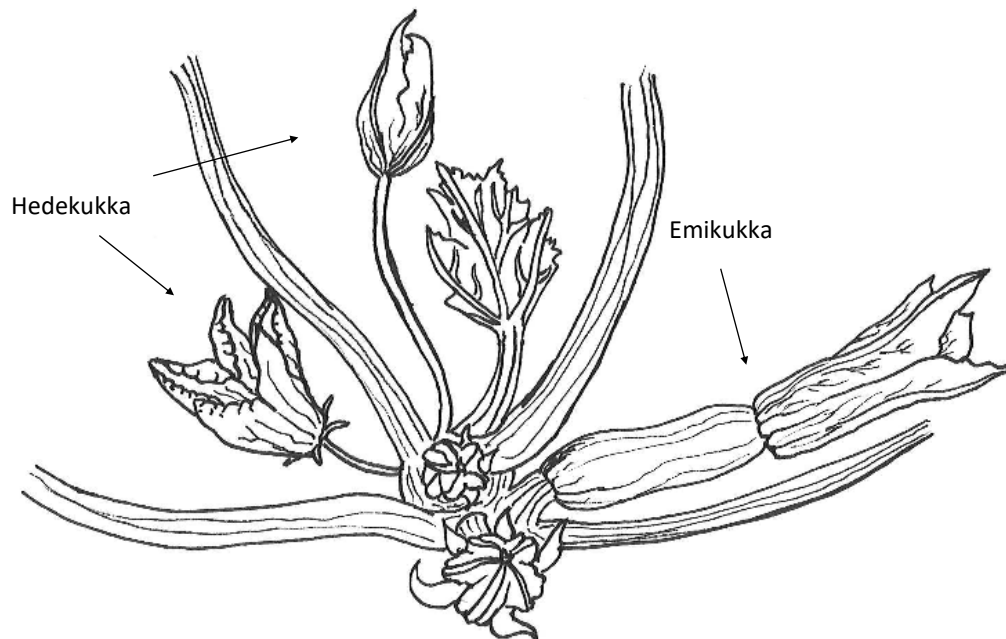
Kesäkurpitsan kukkien täytyy pölyttyä, jotta ne tekevät satoa. Kasvustossa on oltava samaan aikaan sekä hede- että emikukkia. Poista harso kukinnan alkaessa, jotta pölyttäjät pääsevät kukkiin. Jos mehiläisiä tai kimalaisia ei näy, voit auttaa pölytystä. Ota pehmeä pensseli ja siirrä kevyesti keltaista siitepölyä hedekukasta emikukkaan.

Kesäkurpitsat kasvavat nopeasti!

Muista:

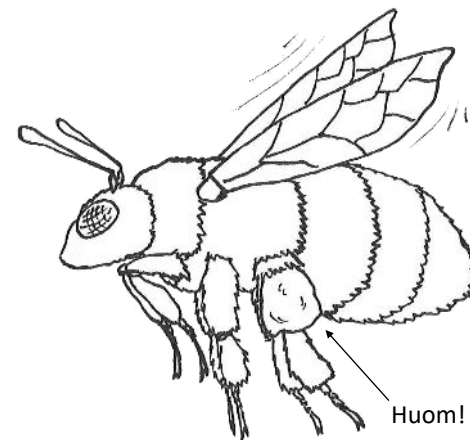
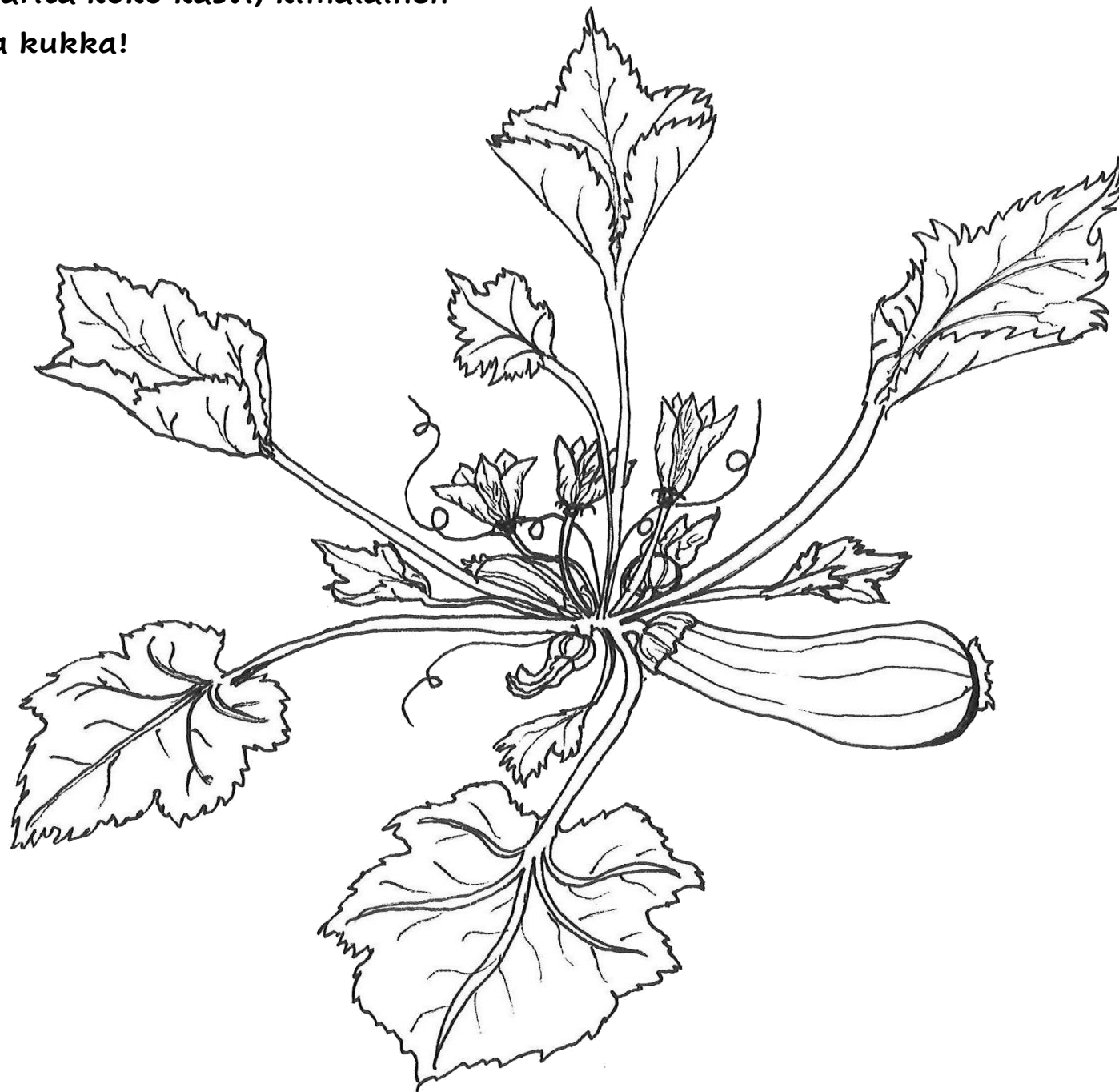
- Kastella säännöllisesti.
- Seurata, milloin ensimmäiset kukat ilmestyvät.
- Poista kuihtuneet kukat ja surkastuneet hedelmänaalut.

Jos kasvatat ruukussa, **lannoita** esim. puutarhalannoitteella pakkauksen ohjeen mukaan.

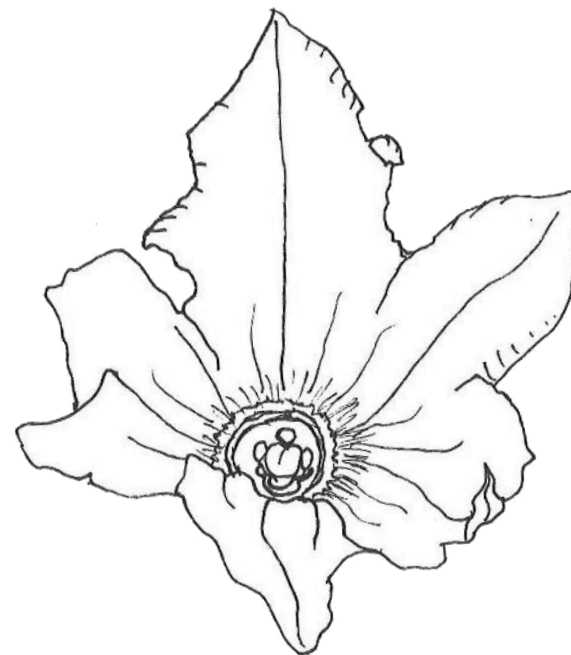


- ☒ Rastita: ☐ Näin ensimmäisen kukan 🌸
- ☐ Kurpitsa alkoi kasvaa! 🍈

Väritä koko kasvi, kimalainen
ja kukka!



Huom!
Siitepöly-
vasu taka-
jalassa



Kesäkurpitsareseptejä

KESÄKURPITSA-PELTILEIPÄ

1 kesäkurpitsa
3 tl suolaa
5 dl vettä
25 g hiivaa
1/2 dl siirappia
1,5 tl suolaa
n. 12 dl sämpyläjauhoja
1/2 dl öljyä

päälle

öljyä
leseitä ja/tai siemeniä

Raasta kesäkurpitsa. Ripottele joukkoon suola ja anna seistä 15 minuuttia. Purista raasteesta vesi pois.

Sekoita hiiva kädenlämpöiseen veteen. Lisää joukkoon siirappi, suola ja kesäkurpitsaraaste. Alusta taikinaan jauhot vähitellen. Lisää öljy alustamisen loppuvaiheessa. Taikina saa jäädä melko löysäksi.

Levitä taikina leivinpaperoidulle uunipellille ja taputa levyksi. Anna kohota liinan alla 40 minuuttia. Voitele kohonneen leivän pinta öljyllä ja ripottele pinnalle leseitä tai siemeniä. Leikkaa taikinapyörällä kevyesti neliöiksi. Paista 225-asteessa noin 20 minuuttia.

KESÄKURPITSA-SUKLAABROWNIET

150 g voita
150 g tummaa suklaata
½ tl suolaa
3 munaa
3 dl fariinisokeria
2 ½ dl vehnäjauhoja
1 dl kaakaojauhetta
1 tl leivinjauhetta
70 g pekaanipähkinöitä murskattuna
350 g kesäkurpitsaa raastettuna

kuorrutus

150 g tummaa suklaata
50 g voita
200 g maustamatonta tuorejuustoa

Sulata voi ja suklaa kattilassa miedolla lämmöllä sekoitellen. Kun seos on sulanut, nosta kattila pois liedeltä. Lisää suola.

Vatkaa munat ja sokeri kuohkeaksi vaahdoksi. Sekoita jauhot, kaakaojauhe, leivinjauhe ja murskatut pähkinät keskenään.

Kaada suklaaseos muna-sokeriseokseen. Lisää kesäkurpitsaraaste ja jauhoseos. Sekoita tasaiseksi.

Levitä taikina reunalliseen leivinpaperilla vuorattuun vuokaan (20 cm x 30 cm). Paista 200-asteisessa uunissa keskitasolla 20–25 minuuttia. Anna jäähtyä.

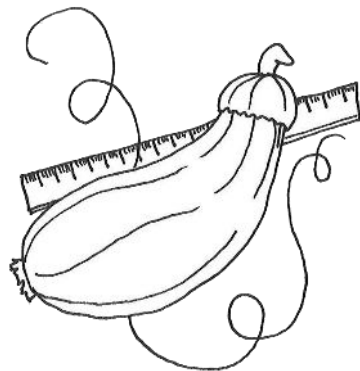
Valmista kuorrutus. Kuumenna suklaa ja voi kattilassa ja sekoita kunnes suklaa on sulanut. Anna jäähtyä huoneenlämpöiseksi ja sekoita suklaaseos tuorejuustoon. Levitä kuorrutus tasaisesti kakun päälle. Koristele pähkinöillä. Säilytä brownieita jääkaapissa, mutta ota huoneenlämpöön hyvissä ajoin ennen tarjoilua.

4. Kurpitsojen sadonkorjuu 🎃

Yleensä sato alkaa saada 4–6 viikon kuluttua istutuksesta. Kesäkurpitsan satoa ulottuu heinäkuusta syyskuun alkuun. Kun kesäkurpitsat ovat 15–20 cm pitkiä, voit kerätä ne!

Pienet ja mureat kesäkurpitsat maistuvat erinomaisesti sellaisenaan tai salaattissa. Suureksi kasvanut kesäkurpitsa sopii parhaiten kypsennettäviin ruokiin, kuten patoihin ja keittoihin.

Parhaimpaan satoaikaan kesäkurpitsan kukatkin ovat herkullisia ja myös niitä voi käyttää ruoanvalmistuksessa. Poimi pitkulaiset kukat ennen kuin ne lakastuvat.



☒ Rastita:

☐

Keräsin ensimmäisen kesäkurpitsan! _____pvm

☐

Maistoin kesäkurpitsaa

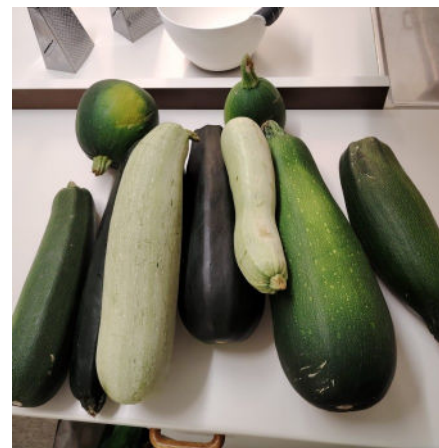
5. Kuinka meni? ✨

1. Kuinka monta kesäkurpitsaa sait kasvatettua? _____kpl

2. Punnitse yksi kesäkurpitsa, paljonko se painoi? _____g

3. Mitä ruokia valmistit kesäkurpitsasta? _____

Onneksi olkoon! Olet
❁ **KESÄKURPITSAMESTARI** ❁



Kesäkurpitsoita on vihreitä, vaaleita ja keltaisia, pyöreitä, litteitä ja pitkulaisia.

Kesäkurpitsamestarin käsikirja

Kasvuniloa-hanke 2025

Teksti ja valokuvat: Katja Rissanen

Piirroskuvat: Eeva Lahtinen

Taitto: Saara Ryhänen

Tämä kesäkurpitsan kasvatusopas on tehty osana Kasvuniloa-hanketta, jonka tavoitteena on vahvistaa lasten ja nuorten luontosuhdetta sekä lisätä ymmärrystä ruoantuotannosta – aina siemenestä lautaselle asti. Kun lapset pääsevät itse kasvattamaan vihanneksia ja seuraamaan kasvun ihmettä, he oppivat arvostamaan ruokaa uudella tavalla.

Kasvuniloa-hanke kannustaa lapsia tutustumaan luonnon ilmiöihin tekemällä ja kokemalla itse. Samalla lapset oppivat taitoja ja saavat tietoa, joiden avulla he voivat vaikuttaa omaan elinympäristöönsä. Se luo turvallisuuden tunnetta ja vahvistaa uskoa tulevaisuuteen.

Hankkeen toteutusalueena on Kangasniemen, Mikkelin, Mäntyharjun, Pieksämäen ja Puumalan kunnat. Hankkeen toteuttaa ProAgria Etelä-Savo ry, Etelä-Savon maa- ja kotitalousnaisten piirikeskus ajalla 1.2.2024 -31.12.2025. Hanketta rahoittavat Euroopan maaseuturahasto, Veej'jakaja ry ja Etelä-Savon ELY-keskus.

Lisätietoa: <https://www.proagria.fi/hankkeet/kasvuniloa>



**Euroopan unionin
osarahoittama**



ProAgria



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET