

1.

**Ihmisen
näkökulma:
Hyvää oloa
ja mukavia
tunteita**

**Kuvittele, että olet matkalla kotoa
johonkin arkiseen paikkaan, kouluun,
kirjastoon tai kaverille kävelleen tai
pyörällä.**

**Mieti, matkan varrelta mukavia
paikkoja ja asioita. Voit vaikka sulkea
silmät ja pohtia:**

- Mitä näet matkan varrella on? Onko
siellä puita? Vettä? Kalliota? Kivaa
tekemistä?**
- Mitä ääniä kuulet matkalla? Vai onko
hiljaista? Tuoksuuko jokin?**
- Miltä sinusta tuntuu? Miksi
paikassa/matkalla on hyvä olla?**

**Jokainen mieltii ensin itse hiljaa.
Sitten kerrotaan muille. Aikuinen
kirjaa muistiin.**

2.

**Ihmisen
näkökulma:
Ikävämpiä
tunteita ja
ikävämpi olo**

**Kuvittele, että olet matkalla kotoa
johonkin arkiseen paikkaan, kouluun,
kirjastoon tai kaverille kävelleen tai
pyörällä.**

**Mieti, matkan varrelta mitkä paikat ja
asiat ovat ikäviä tai aiheuttavat sinulle
huolta. Voit vaikka sulkea silmät ja
pohtia:**

- Mitä näet matkan varrella on? Millaista
maasto on? Onko kirkkaita valoja tai
pimeää? Haittaako jokin matkalla sinua?**
- Mitä ääniä kuulet matkalla?
Häiritsevätkö jotkin äänet?**
- Miltä sinusta tuntuu? Miksi
paikassa/matkalla on ikävämpi olo tai
mikä tekee sinut huolestuneeksi?**

**Jokainen mieltii ensin itse hiljaa. Sitten
kerrotaan muille. Aikuinen kirjaa muistiin.**

3.

**Muun lajin
näkökulma:
Hyvää oloa
ja mukavia
tunteita**

Kuvittele oma matkasi kotoa johonkin arkiseen paikkaan, kouluun, kirjastoon tai kaverille.

Kuvittele, että et olekaan ihminen vaan eläin, joka ryhmällesne arvottiin. Mieti tämän eläinlajin näkökulmasta, mitkä asiat matkan varrella ovat hyviä ja mukavia. Voit vaikka sulkea silmät ja pohtia:

- Miten eläin liikkuu ja millä korkeudella? Mitä eläin näkee matkan varrella? Mikä matkalla voisi olla sille mukavaa tekemistä?**
- Mitä ääniä eläin kuulee, mitä se miettii niistä? Vai onko hiljaista? Haistaako se jotain?**
- Miltä tuntuu? Mikä eläimestä on matkan varrella erityisen hyvää? Mistä se varmasti nauttii?**

Jokainen miettii ensin itse hiljaa. Sitten kerrotaan muille. Aikuinen kirjaa muistiin.

4.

**Muun lajin
näkökulma:
Ikävämpiä
tunteita ja
ikävämpi olo**

**Kuvittele, että olet matkalla kotoa
johonkin arkiseen paikkaan, kouluun,
kirjastoon tai kaverille kävellen tai
pyörällä.**

**Kuvittele, että et olekaan ihminen vaan
eläin, joka ryhmällemme arvottiin. Mieti
tämän eläinlajin näkökulmasta, mitkä
paikat ja asiat ovat ikäviä tai aiheuttavat
huolta. Voit vaikka sulkea silmät ja pohtia:**

- Miten eläin liikkuu ja millä korkeudella?
Mitä eläin näkee matkan varrella?
Millaista maasto on? Onko kirkkaita
valoja tai pimeää? Haittaako jokin
eläimen matkaa?**
- Mitä ääniä kuuluu? Häiritsevätkö jotkin
äänet? Ihmetteleekö tai pelkäätkö eläin
jotain ääniä?**
- Miltä tuntuu? Mikä eläimestä on matkan
varrella erityisen huolestuttavaa? Mikä
tekee matkaamisesta vaikeaa?**

**Jokainen mieltii ensin itse hiljaa. Sitten kerrotaan
muille. Aikuinen kirjaa muistiin.**

5.

Kartta- tehtävä:

Etsi kartta, jolta löydät oman kotisi tai koulusi. Kuvittele mukavia ja ikäviä paikkoja omasta ja ryhmällemme arvotun eläimen näkökulmasta.

Ohjeet:

Merkkää tähtitarralla sellaisia paikkoja, jotka ovat mukavia ja tuottavat hyvää oloa ihmisille ja muille lajeille.

Merkkää monsteritarralla sellaisia paikkoja, jotka tuottavat ikävämpiä tunteita tai huolta sinulle ja muille lajeille.

Aikuinen auttaa osallistujia etsimään kartalta oikeat paikat ja kirjaa paperille osallistujan ajatuksia siitä, miksi joku paikka on sekä osallistujalle itselleen että muun lajin edustajalle (eläytyminen) hyvä ja miksi taas joku paikka huonompi.