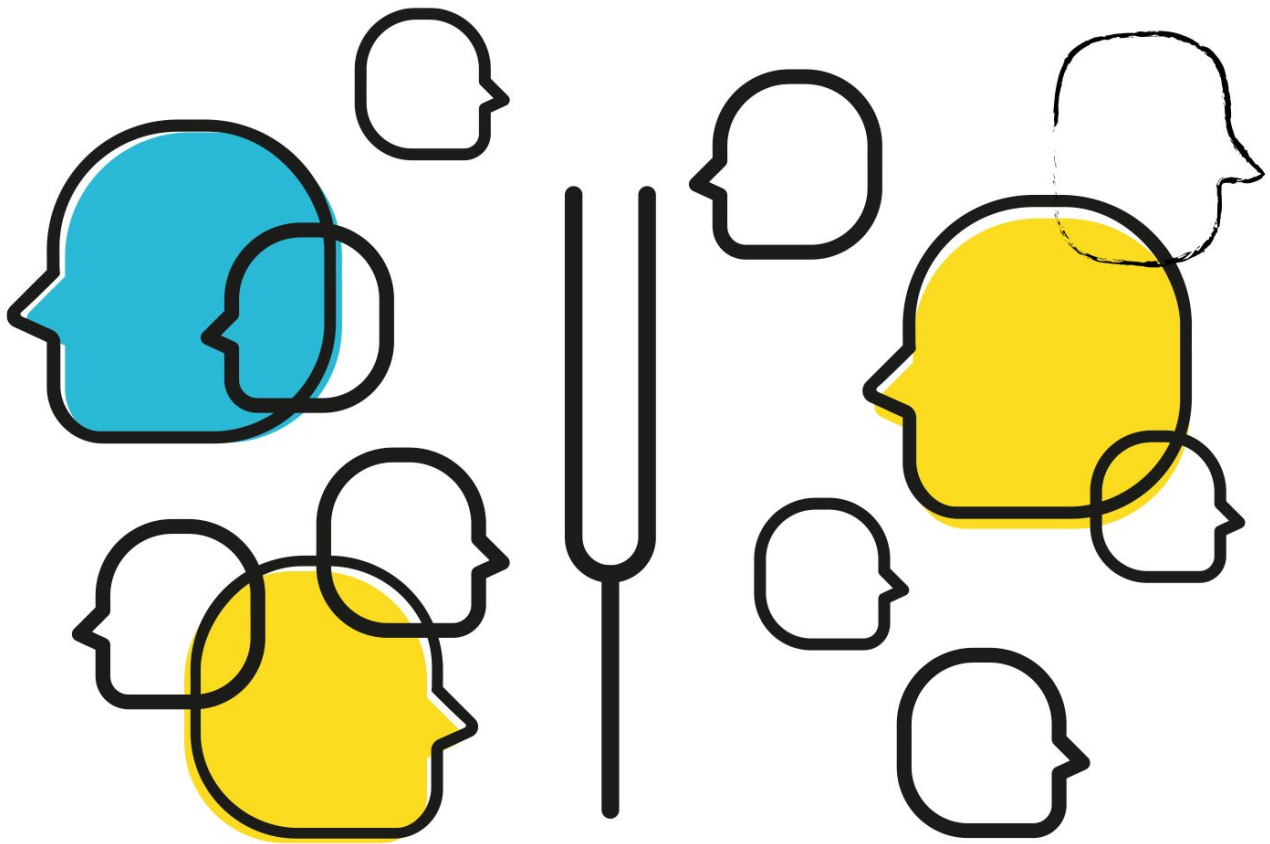


ERÄTAUKO



**VIRITTÄYTYMIS-
AKTIVITEETTEJA
ENNEN ERÄTAUKOA**

Aktiviteetit jään murtamiseen

Opimme toistemme nimet

Kesto: n. 5 min

Ota huomioon: toimii erityisesti silloin, jos osallistujat eivät tunne toisiaan entuudestaan.

- II Esittele itsesi etunimellä. Kerro myös, että mistä tykkäät, mutta jollain liikkeellä.
- II Seuraavan tulee muistaa ja esitellä edellinen henkilö.
- II Vaihtoehtoisesti koko porukka voi toistaa nimen ja liikkeen esittäytymisen jälkeen.



Olenko ainoa?

Kesto: 10-15 min

Ota huomioon: Anna arkisia esimerkkejä ryhmälle ja pidä huoli, ettei leikki mene vertailuksi tai kilpavarusteluksi. Leikin voi myös kääntää päälleen: keksi jotain, joka yhdistää sinua ja muita ryhmäläisiä.

- II Tutustutaan muihin ryhmäläisiin ja tuodaan esiin jokaisen erilaisia ominaisuuksia kertomalla vuorollaan jotain itsestä.
- II Osallistujat istuvat tuoleilla ympyrässä. Ohjaaja aloittaa nousemalla seisomaan ja kertomalla itsestään jonkin asian, ominaisuuden tai kokemuksen, jonka luulee olevan ominaista vain hänelle. Esimerkiksi: ”Olenko ainoa, joka tänä aamuna herätessään laittoi radion päälle?” Jos myös joku toinen laittoi aamulla radion päälle, hän nousee seisomaan ja kaikki seisomassa olevat tervehtivät toisiaan nyökkäämällä. Kysely jatkuu, kunnes löytyy ominaisuus, joka on tyypillinen vain kyselijälle. Näin käydään läpi jokainen osanottaja, kunnes jokainen on löytänyt jonkin ikioman asian, tekemisen tai muuta sellaista.
- II Jos jonkun osallistujista on vaikea keksiä mitään vain hänelle ominaista asiaa, voit auttaa esittämällä apukysymyksiä.
 - Lempiruoka tai -juoma? Mitä teit eilen illalla / viime kesänä?
- II Jos haluat purkaa leikkiä yhdessä ryhmän kanssa, voit käyttää apuna seuraavia kysymyksiä:
 - Oliko vaikea keksiä itsestään jotain ainutlaatuista?
 - Olitko yllättynyt siitä, miten erilaisia ominaisuuksia ja asioita ryhmästä löytyi?
 - Tuliko harjoituksen aikana tutuista kavereista esiin uusia puolia?

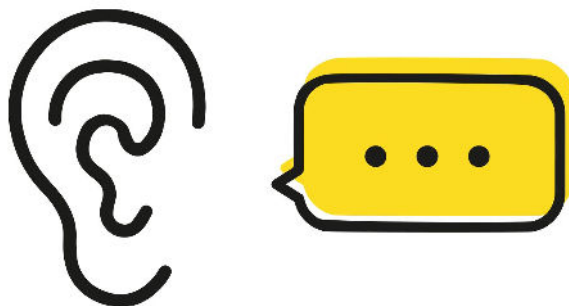
Harjoitellaan kuuntelemista

Kaksi valhetta ja yksi totuus

Kesto: n. 10 min

Ota huomioon: Jos ryhmäsi tarvitsee kannustusta, voit auttaa heitä vaikkapa näillä esimerkeillä: Montako perheenjäsentä sinulla on? Mistä olet kotoisin? Mitä harrastuksia sinulla on? Omistatko lemmikkieläimiä? Mikä on lempiruokasi / vuodenaikasi / oppiaineesi?

- II Porukka jaetaan pareihin
- II Kerro itsestäsi toiselle 3 asiaa, kaksi niistä on totta ja yksi ei
- II Toisen tehtävä on selvittää, mikä näistä on väärin kolmella kysymyksellä (ei enempää eikä vähempää)
 - tässä kohtaa toinen saa vielä valehdella, ja toisen tehtävä on arvioida mikä vastaus kuulostaa epäuskottavimmalta
- II Lopuksi esitellään pari muille, kertomalla ne asiat jotka on saanut toisesta selville (jotka ovat totta)



Vain toinen saa puhua

Kesto: n. 5 min

Ota huomioon: *Voi toimia pariporinan harjoitteluna, esimerkiksi viikkoa ennen itse dialogia. Puheenaiheet voivat olla hyvin arkisia ja vaihtoehtoja voi hyvin antaa useamman. Voit myös valita haave-aiheen vertailun välttämiseksi.*

- II Ollaan pareittain, asetutaan kahteen riviin vastakkain ja kasvokkain, istuen tai seisten
- II Toinen rivi kerrallaan puhuu ja toisen tehtävä on kuunnella
- II Ei saa kommentoida eikä keskeyttää vaan eleillä osoittaa että kuuntelee
- II Tehtävä on: kertoa jostain aiheesta parille
- II Aikaa on 2 min - se kannattaa ajastaa
- II Kun ensimmäinen on kertonut on toisen vuoro
- II Lopuksi kerrotaan yhteisesti miltä tuntui kuunnella toista sanomatta mitään ja miltä tuntui puhua keskeytyksettä
- II Aihe voi olla ihan mitä vaan, esimerkiksi:
 - Millainen on täydellinen päivä?
 - Millainen oli matkasi tänne tänään?
 - Mitä teet mielelläsi vapaa-ajallasi?
 - Mikä on lempivuodenaikasi ja miksi?
 - Mikä elokuvahamo / eläin olisit ja miksi?
 - ...siis todella konkreettisia ja läheisiä juttuja

Asioista puhuminen

Kesto: n. 20-30 min

Ota huomioon: Voit halutessasi käydä osat myös erikseen tai valita niistä vain jonkun / jotkut osat, riippuen ryhmästä ja siitä, paljonko aikaa sinulla on käytettävissä.

Tarvikkeet: Kolme arkista esinettä. Nämä voivat olla esimerkiksi kynä, kasvi, karkki tai vesipullo. Jotkin simppelit ja helpot.

Osa I. 10 min

- II Katso, että kaikilla on ryhmässä oma pari. Pari voi olla sama koko leikin aikana.
- II Laita yksi esine keskelle huonetta lattialle.
- II Pyydä kaikkia miettimään mukavaa kokemusta omasta elämästä, joka liittyy lattialla olevaan esineeseen. Ei vielä keskustella. Esim.:
 - Milloin olet käyttänyt kyseistä esinettä? Missä tilaisuudessa tämä oli? Mitä siellä tapahtui? Miksi esine on sinulle tärkeä?
 - Missä olet nähnyt tämän esineen aikaisemmin? Mitä silloin tapahtui? Kuka oli seurassasi? Mitä muita asioita näit ympärilläsi? Miksi tämä esine on sinulle tärkeä?
- II Pyydä pareja jakamaan toistensa kanssa kokemuksiaan esineestä niin, että he istuvat tai seisovat selkää selkää vasten, eli eivät näe toisiaan (3-5 min)
- II Laita seuraava esine lattialle ja pyydä jälleen osallistujia ajattelemaan kokemusta, joka liittyy esineeseen. Käytä helppoja kysymyksiä.
- II Pyydä pareja jakamaan kokemuksiaan esineestä niin, että toinen on parin metrin etäisyydellä ja selittäin (3-5 min)
- II Laita kolmas esine lattialle ja pyydä jälleen osallistujia ajattelemaan kokemusta, joka liittyy esineeseen. Käytä apukysymyksiä.
- II Pyydä pareja kertomaan kokemuksistaan toisille niin, että he ovat melko lähellä toisiaan ja kasvokkain (3-5 min)

Osa 2. 5-15 min

- II Nouskaa seisomaan ja muodostakaa ympyrä koko ryhmän kanssa
- II Pyydä kaikkia ajattelemaan yhtä mukavaa asiaa, joka on tapahtunut heille aikaisemmin tänään tai viikon aikana. Ei keskustella vielä.
- II Pyydä kaikkia jakamaan kokemuksensa samaan aikaan (Kyllä, kaikki puhuen päällekkäin)
 - Jos haluat voit luoda leikin kysymällä osallistujilta: “Anteeksi, en kuullut mitä sanoit, voitko toistaa / sano vähän kovempaa / sano vähän selvemmin / sano vähän hitaammin / sano vähän hiljemmin / sano vähän nopeammin” jne.
- II Pyydä tämän jälkeen kaikkia jakamaan oma mukava kokemus yksi kerrallaan niin, että kaikilla on mahdollisuus kertoa kokemastaan ja tulla kuulluksi. Jos jotakuta ujostuttaa ja hän ei halua osallistua niin tämä myös ok.

Osa 3. 5 min

- II Kysy kaikilta, mikä tuntui vaikealta tavalta:
 - Käydä keskustelua
 - Tulla kuulluksi
 - Tukea kaikkien kuulemista
- II Kysy kaikilta, mikä tuntui hyvältä tavalta:
 - Käydä keskustelua
 - Tulla kuulluksi
 - Tukea kaikkien kuulemista

