

The background of the entire page is a repeating pattern of stylized orange carrots with green leafy tops, set against a light blue background. The carrots are arranged in a grid-like fashion, slightly offset from each other.

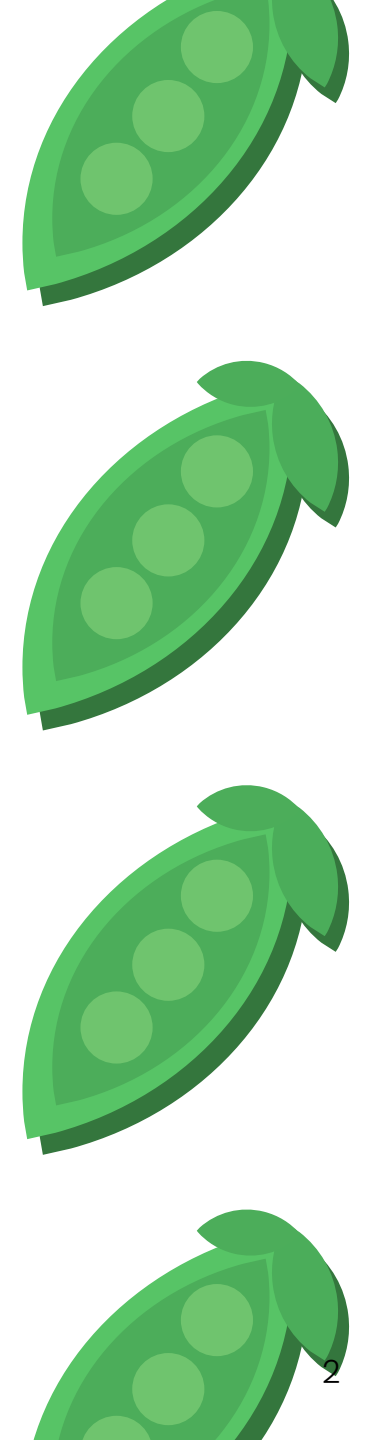
Sånglek

# Lilla musen Trippatrappa

Anvisningar och material

# En anpassningsbar sånglek för alla åldrar

Lilla musen Trippatrappa är en sånglek som kan anpassas för barn i alla åldrar. Med hjälp av den bekantar sig barnen med olika grönsaker och funderar över hur de kan användas som mat. Leken lockar barnen också att tänka på andra sätt på vilka grönsaker kan ge nytta, såsom genom att komposteras eller genom att ta frön och odla nya grönsaker av dem. Ett väsentligt budskap är också minskning och förebyggande av matsvinn.



# I denna presentation ingår...



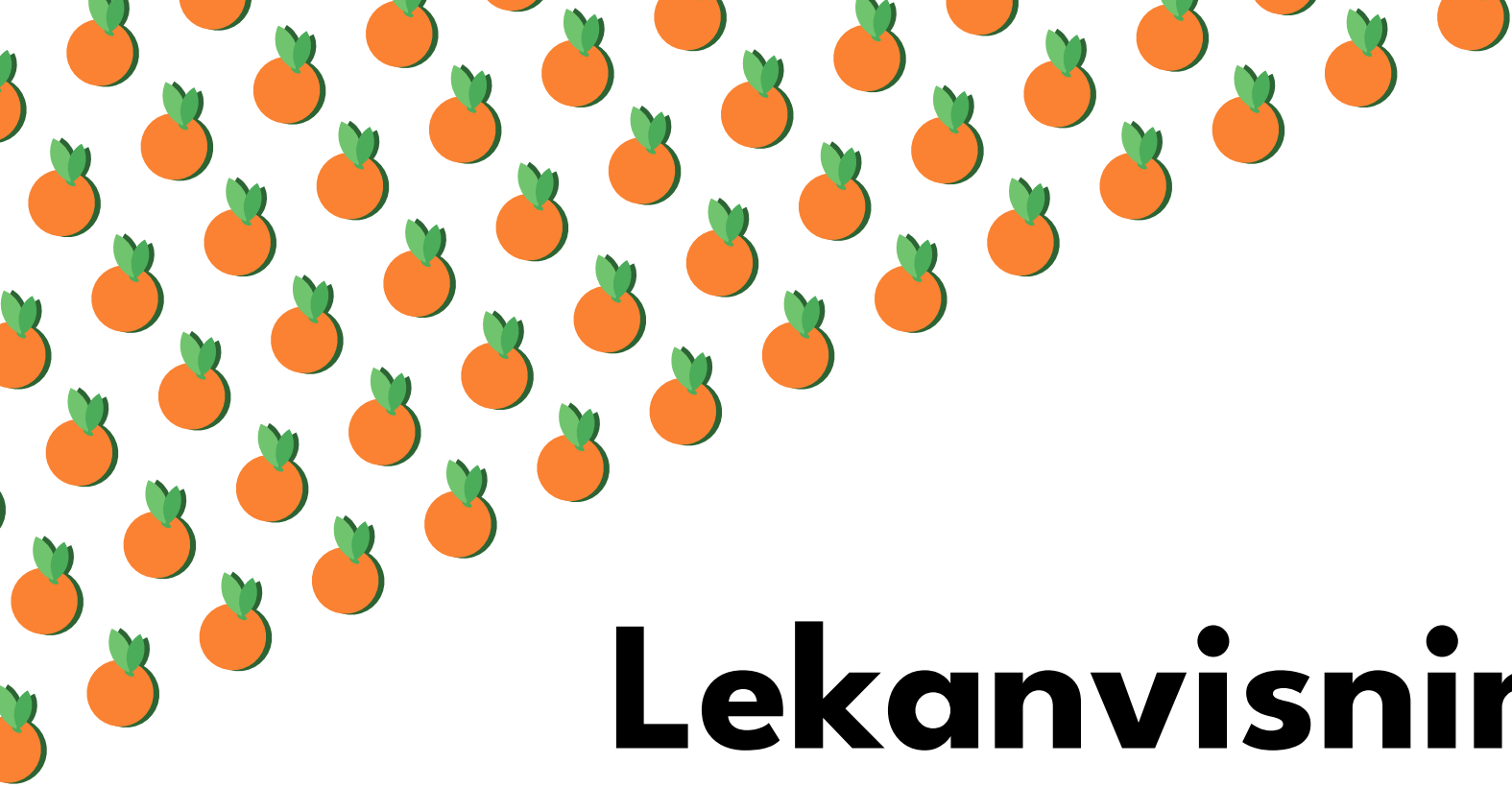
Lekanvisningar och tips för olika versioner (dior 4-7)



Anvisningar om lekkoreografin (dior 8-15)



Ord till sången Lilla musen Trippatrappa samt länkar till noterna och låten (en sjungen version och en instrumentalversion) (dior 16-18)



# Lekanvisningar

# Lite som nata...

**Till** en början kommer man överens om vem som är Lilla musen Trippatrappa. Trippatrappas första uppgift är att välja vilken grönsak hen ska leta efter. När beslutet har gjorts låtsas de andra lekdeltagarna att de är denna grönsak.

Till exempel:

Om Trippatrappa vill leta efter morötter leker de andra morötter; hur rör sig en morot, hur låter den och så vidare.

**Sedan** sjunger alla tillsammans sången Lilla musen Trippatrappa. Under sången leker Trippatrappa koreografin, medan de andra fortfarande är (t.ex.) morötter. I slutet av låten väljer Trippatrappa en morot, med andra ord en av deltagarna.

**Till slut** funderar Trippatrappa på hur moroten ska ätas – måste man förbereda eller tillaga den på något sätt? Hen funderar också på vad hen ska göra med resterna, såsom skalen och bladen; kan de användas på något sätt eller ska de slängas i komposten eller bioavfallet? Den deltagare som blev vald blir nästa Trippatrappa som sedan ska välja en grönsak – och leken fortsätter med sång.



# ...som också kan modifieras...

- I stället för att välja vem som ska vara lilla musen Trippatrappa väljer pedagogen vilken grönsak Trippatrappa ska leta efter.

och/eller

- Alla är lilla musen Trippatrappa och gör koreografin tillsammans. Man beslutar också tillsammans vilken grönsak man letar efter. I slutet av sången pratar man om och visar med mimik hur grönsaken används – vilka delar man kan äta, hur den kan tillagas, vilka delar som inte äts och vad man gör med dem.

# ...ännu mer utmanande

Trippatrappa beslutar själv vilken grönsak hen ska leta efter, men hen ska välja grönsak utifrån ett kriterium, såsom:



Färg: lekaren får bara välja till exempel röda eller gula grönsaker



Typ: lekaren får bara välja till exempel bär



Storlek och form: till exempel "lika stor som den här kotten" (pedagogen visar en kotte) eller "som har samma form som den här blyertspennan"



Ursprung: man kan till exempel välja bara grönsaker som växer i den finländska barrskogen eller utomlands



# Lekkoreografi





Lilla musen  
Trippatrappa



såg morötter i  
drömmen.



I skåpet fanns ingenting



alltså ut och hitta en.



Den kom ihåg  
sin tygkasse



inköpslistan  
givetsvis.



Ovarför bära stora  
mängder



med lilla musens  
händer.



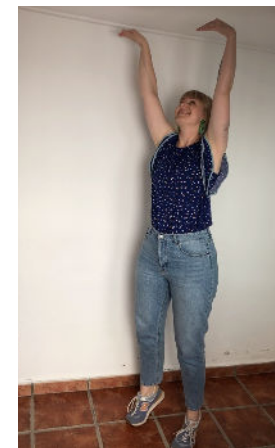
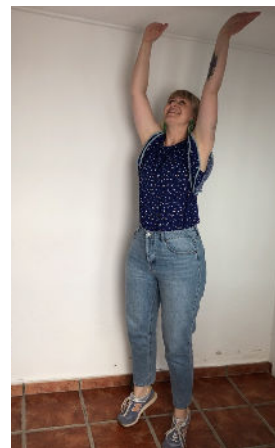
Trippatrappa sprang  
och trippa



hit och dit den skutta.



Kika under stubben



och på stora stenen.





Var någonstans kan jag hitta



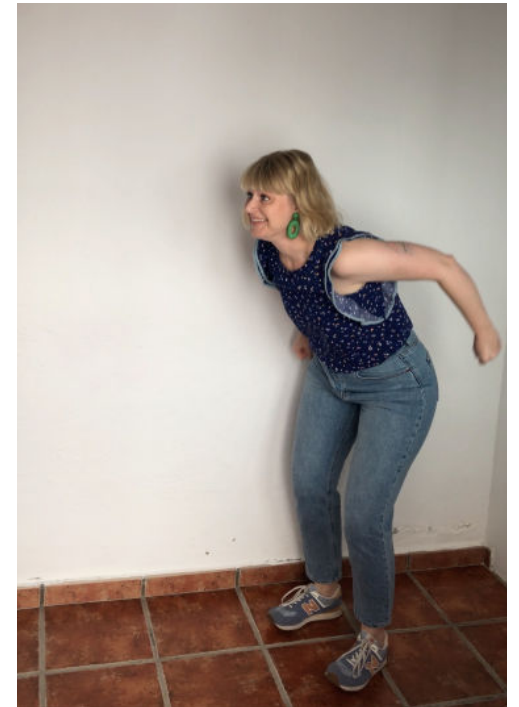
goda läckerbitar?



Men till sist

**HAHA!**







**Hittade den  
morötter.**



# **Sångtext och länkar till materialen**



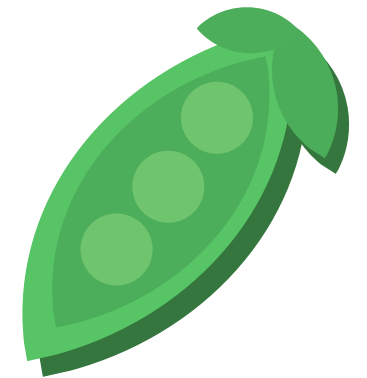
## Sångtext:

# Lilla musen Trippatrappa

Lilla musen Trippatrappa såg morötter i drömmen.  
I skåpet fanns ingenting, alltså ut och hitta en.  
Den kom ihåg sin tygkasse, inköpslistan givetvis.  
Varför bära stora mängder med lilla musens händer.

Lilla musen sprang och trippa, hit och dit den skutta.  
Kika under stubben, och på stora stenen.  
Var någonstans kan jag hitta goda läckerbitar?  
Men till sist – HAHA – hittade den morötter.

# Länk till materialen



# Bakgrundsinformation och användningsvillkor

Denna sånglek är Pilvi Liikkanens lärdomsprov (Tavastlands yrkeshögskola HAMK, Hållbar utveckling) och den har skrivits vintern 2023 som en del av Vanda stads projekt Kunskap och delaktighet – barn och unga medverkar till en mer hållbar matkultur. Leken och det tillhörande materialet ägs av Pilvi Liikkanen. Leken och det tillhörande materialet får fritt delas vidare och användas i egna lektider. När leken och det tillhörande materialet används, överläts, publiceras eller utnyttjats på annat sätt, ska det framgå att den har skapats som en del av Vanda stads projekt Kunskap och delaktighet – barn och unga medverkar till en mer hållbar matkultur.

# Kontaktuppgifter

Pilvi Liikkanen  
liikkanenpilvi@gmail.com  
[LinkedIn](#)

