

## Menninkäisen metsämandala

Valmistakaa yhdessä metsämandala, eli ”symmetrinen koristekuvio luonnonaineksista. Materiaalina voi käyttää kiviä, lehtiä, käpyjä, kukkia ja mitä vain jokamiehenoikeuksien sallimia materiaaleja. Tarkoituksena on tehdä ja pohtia asioita yhdessä ja kiinnittää huomiota ympäröivään luontoon ja asioiden muotoihin ja väreihin. Samalla pyritään rentoutumaan, rauhoittumaan ja keskittymään omiin ajatuksiin.





## Menninkäisen aarre

**Etsikää luonnosta jokin esine, joka on mielestänne "aarre".  
Piilottakaa "aarre" rajatulle alueelle. Sopikaa yhdessä kuinka  
paljon aarteen pitää näkyä.**

**Yksi piilottaa ja muut etsivät. Voitte myös etsimisen  
helpottamiseksi sopia, että saa kertoa, onko aarre kala (polven  
alapuolella), perhonen (polven ja olkapään välillä vai lintu  
(olkapään yläpuolella).**

**Vaihtakaa välillä piilottajaa.**



## Menninkäisen metsäpesä

Kokeilkaa, miltä tuntuu pötkötellä varvikossa, nojailla puunrunkoon tai kiivetä puuhun.

Etsikää oma lempipaikka, jossa voitte loikoilla ja kuunnella metsän ääniä. Miettikää lopuksi, mikä paikasta tekee mukavan ja turvallisen. Jos haluatte, voitte ottaa mukaan satukirjan ja lukea mielipaikassa vaikka oman lempisadun. Voitte myös kokeilla, miltä tuntuu laittaa suuhun esim. pala suklaata ja antaa sen sulaa ihan hitaasti suussa.

Voitte ottaa mukaan halutessanne vaikka viltin, riippumaton tai makuualustan, jos metsä on märkä tai neulaset pistelevät. Jos lapselle sopii, voitte ottaa lapsesta myös valokuvan omassa lempipaikassaan muistoksi.

## Metsäbingo ja metsämuisto

Etsikää metsäbingolle jokin kiva paikka, mistä voisi löytyä ötököitä, eläimiä tms. Tai tehkää bingotehtävä, kun sopiva paikka löytyy.

Halutessanne, voitte tehdä vaikka ihan oman bingon.

Etsikää bingoruudukossa olevat asiat ja merkatkaa rastilla ruutuun, kun löydätte ne. Tehkää tehtävä yhdessä, yksi asia kerrallaan.

Ihmetelkää ja tutkikaa kaikkea ympärillä.

Miettikää lopuksi yhdessä mikä oli kauneinta / jännintä / suosikkilöytönne...?

Jokainen voi kertoa jonkun muiston, joka hänelle on jäänyt mieleen metsästä.



## Menninkäisen aarre

Etsikää luonnosta jokin esine, joka on mielestänne "aarre".  
Piilottakaa "aarre" rajatulle alueelle. Sopikaa yhdessä kuinka  
paljon aarteen pitää näkyä.

Yksi piilottaa ja muut etsivät. Voitte myös etsimisen  
helpottamiseksi sopia, että saa kertoa, onko aarre kala (polven  
alapuolella), perhonen (polven ja olkapään välillä vai lintu  
(olkapään yläpuolella).

Vaihtakaa välillä piilottajaa.



# Tulenteko

**Saatteko aikaiseksi nuotion?**

**Huom! Tarkista ensin metsä/ruohikkopalovaroitus!**

**Kerätkää kotoa erilaisia sytykemateriaaleja ja tikut/sytytin/tulukset tulen sytyttämiseksi. Tehkää tuli vain omalle maalle tai sallitulle nuotiopaikalle.**

**Harjoitelkaa yhdessä puukon käyttöä. Voitte esimerkiksi harjoitella kiehisten tekoa sytykkeeksi. Kokeilkaa millaiset materiaalit syttyvät parhaiten: tuohi, kaarna, sanomalehti, munakenno, keppi, nenäliina, kiehiset.**

**Juttelehän yhdessä siitä, mitä metsästä saa kerätä nuotioon ja mitä ei.**

**Jokamiehenoikeudet. )Ennen kuin sytytätte nuotion, miettikää, miten sammutatte sen ja varatkaa sammutusvälineet paikalle.**

**Voitte myös halutessanne valmistaa retkievästä nuotiolla. Mikä olisi teidän mielestä hyvä nuotioherkku?**

## Menninkäisen metsäntutkimuslaitos

Rajatkaa metsän maastosta n. 1 m x 1 m kepeillä tai narulla.  
Tutkikaa mitä alueelta löytyy? Voitte käyttää apuna esim.  
suurenuslasia tai luuppia jos teillä on sellainen.  
Näkyykö ötököitä? Mikä näyttää kauniilta tai kiinnostavalta?  
Mitä värejä metsästä löytyy, entä tunnistatteko jonkun kasvin?  
Voitte ottaa ruudusta/kasveista myös valokuvan ja etsiä  
kasveista tietoa kotona.



## Menninkäinen etsii kotimetsää

Tehkää retki metsään ja kerätkää erilaisia luonnonmateriaaleja (jokamiehenoiseudet huomioiden). Askarrelkaa oma menninkäinen luonnonmateriaaleista. Voitte käyttää kiviä, keppejä, sammalta, tai mitä ikinä keksittekään. Keksikää menninkäiselle nimi ja ottakaa menninkäinen mukaan metsäretkelle. Kun löydätte jänniä, hauskoja tai kauniita paikkoja, voitte ottaa menninkäisestänne kuvia valitsemissanne paikoissa. Voitte myös tehdä menninkäiselle lisää kavereita, jos se vaikuttaa yksinäiseltä. Halutessanne voitte myös rakentaa sille oman kodin metsään. Jääköhän menninkäisenne metsään asumaan vai haluaako se kanssanne takaisin kotiin?








## Menninkäisen sokkotunnistus: Uskallatteko kokeilla?

Etsikää luonnosta eri tuntuisia materiaaleja. Laittakaa vuorotellen silmät kiinni ja ottakaa käteenne jokin toisen löytämä asia. Tunnistatko mikä se on? Miltä se tuntuu? Tuntuuko se mukavalta vai ikävältä kädessäsi? Onko se kova vai pehmeä?

Miettikää yhdessä miltä eri asiat tuntuvat ja miten erilaisia aistikokemukset ovat eri ihmisillä. Se, mikä toisesta saattaa tuntua mukavalta, voikin jollekin tuntua ikävältä tai pelottavalta. Vertailkaa kokemuksia ja sitä, miltä mikäkin asia kenestäkin tuntui? Oliko helppo arvata, mikä asia kädessäsi oli? Tuntuiko jokin inhottavalta? Mikä oli vaikein arvata?



## Menninkäisen metsätempurata

Tutkikaa millaisia mahdollisuuksia metsässä on liikkua. Voitte hyppiä, hiipiä, kiivetä, juosta tai pomppia. Myös eläinten polkuja on mukava etsiä.

**Voitte myös tehdä erilaisia tehtäviä tai ratoja:**

- Puuta vasten punnerrus
- Tasapainoilu esim. kaatuneen puunrungon päällä.
- Roikkuminen puun rungossa.
- Roikkuminen oksassa tms.
- Hyppääminen jonkin yli.
- Puoli "siltakaato" puuta vasten.



## Menninkäisen metsämusiikkiyhtye

**Millä eri tavoin pystytte tuottamaan ääniä luonnomateriaaleilla?**

**Muodostakaa retkiporukastanne metsäbändi.**

**Etsikää jokaiselle bändinne jäsenelle luonnosta jokin ”soitin”.**













**Millaisia soittimia keksitte?**

**Soittimia voivat olla esim. keppi, käpy, kivi,**

**Ideoikaa jokin sävelmä, jota bändinne voisi soittaa yhdessä.**



# Meninkäisen metsäbingo

 <p>MATO</p>	 <p>JOKIN KUKKA</p>	 <p>KAKSI ERIILAISTA KÄPYÄ</p>	 <p>HYÖNTEINEN</p>
 <p>SAMMALEINEN KANTO</p>	 <p>JOTAIN, JOKA EI KUULU LUONTOON</p>	 <p>JOTAIN TUOKSUVAA</p>	 <p>KOLME ERIILAISTA LEHTEÄ</p>
 <p>LINNUNLAULUA</p>	 <p>JOTAIN, MIKÄ TUNTIU MUKAVALLIA</p>	 <p>JONKIN ELÄIMEN JÄTÖS</p>	 <p>MAAILMAN HIENOIN KEPPI</p>