

Eija Pietilä: Reflektointi- ja ryhmäytysharjoitteiden ideariihi

Tuntuuko ohjaajan työkalupakkisi tunkkaiselta ja tylsältä? Tai pursuaako se ideoita, joita haluat jakaa? Kaipaatko ihan tuoreita ideoita tai tuttuja harjoitteita uudella twistillä? Reflektointi- ja ryhmäytysharjoitteet ovat hyvin tärkeä osa työkalupakkia paitsi seikkailukasvattajille myös kaikille ryhmien parissa työskenteleville. Muutos vaatii rohkeutta niin yksilöiltä kuin ryhmältäkin. Pitää uskaltautua mukavuusalueen ulkopuolelle, oppia uutta ja nähdä asioita uusin silmin. Kaikki tämä edellyttää hyvää ryhmäytymistä (eli yhteistyötaitoja ja luottamusta ryhmässä) sekä taitavaa reflektointiprosessia, jossa yhteisessä prosessissa opitut ja tärkeäksi koetut asiat jäsentyvät osallistujille.

Tutustu alla oleviin linkkeihin ja materiaaleihin, kokeilkaa näitä joko työkavereiden kanssa tai oman oppilasryhmäsi kanssa.

17 käytännön vinkkiä reflektointiin: <https://www.snk.fi/ajankohtaista/17-kaytannon-vinkkia-reflektointiin/>

15 harjoitusta ryhmäytymiseen (Kerätty kesän UUO2021- ideariihessä):
<https://www.snk.fi/ajankohtaista/15-harjoitusta-ryhmaytymiseen/>

Videolla seikkailuterapeutti Pekka Lyytisen ajatuksia reflektoinnista: <https://youtu.be/-WvO ueJeE>

Tutustu Suomen nuorisokeskuksiin: <https://www.snk.fi/>

Tutustu seikkailukasvatukseen: <https://www.snk.fi/seikkailukasvatus/>