

Elsa Lankinen: Ympäristötunteet

Ahdistus, voimattomuus, suru. Kiitollisuus, luontoihmetys, ilo. Turhautuminen. Metsäikävä. Haltioituminen. Yhteenkuuluvuus. Vastarinta. Onko ympäristötunteille tilaa ilmastonmuutoksen ja ekokatastrofin käsittelyssä? Miten tunteet vaikuttavat meihin? Kuinka kohdata ympäristötunteita lasten ja nuorten kanssa? Tunteet ovat voimallinen osa elämäämme, ne ohjaavat valintojamme, tekojamme ja kokemuksiamme. Ilmastonmuutos ja ekologinen kriisi lävistävät koko elämäntapamme. Meidän on löydettävä myös uudenlaista tunnesanastoa ja yhteisöllisiä tapoja käsitellä näitä tunteita. Pajassa tarkastellaan moninaisia ympäristötunteita ja pohditaan niiden mahdollista muutosvoimaa. Tervetuloa ympäristötunteet pajaan!

Työpajan kulku

1) Kuuntele "ympäristötunteet" audio (kesto 7:20) Osoitteesta:

<https://www.vaarakollektiivi.fi/nettituotannot>

2) Kokoa oma ympäristötunne mind map. Käytä tähän rauhassa aikaa noin 20 min. Apuna voit käyttää tunnesanalistaa (pdf-tiedostossa liitteenä MAPPAssa)

3) Tutustu ympäristötunnekortteihin täällä: <https://www.vaarakollektiivi.fi/ymparistokasvatus>

3) Loppurentoutusaudio: kuuntele lopuksi aikamatka suohon (6:53) tai lempimetsä mielikuvamatka (7:56) <https://www.vaarakollektiivi.fi/nettituotannot>



Linkit: Ympäristötunnekortit voit tilata täältä: <https://holvi.com/shop/vaarakollektiivi/section/ymparistotunnekortit/>