



Q,q

### Queen – kuningatar

- **Roolileikeissä** kuningattaret, kuninkaas, prinssit ja prinsessat ovat suosittuja linnoineen.
- **Kruunuja** voi tehdä kultapahvista ja koristella ne "timantein".
- **Lumikuningatar ja lumilinna** ovat talvella pihan komistus ja suojasään puuhista parhaita.
- **Timantteja** voi tehdä jäädyttämällä karamellirasioiden muoteissa. Elintarvikevärejä käyttäen saa erivärisiä timantteja.
- **Leikki:** Jäädytetään timantteja ja piilotellaan ulos. Lasten lempileikkejä on etsiä timantteja.

### Paris quadrifolia – Sudenmarja

- Nelilehtinen sudenmarja on myrkyllinen. Se kasvaa tuoreissa metsissä ja lehdoissa. Kasvi on saanut tieteellisen nimensä neljästä lehdestä.

### Quercus robur – tammi

- Tammi on ikuisen onnen puu.
- Miksi tammenlehdet eivät irtoa talveksi?
- Mitkä eläimet syövät tammenterhoja?
- Kerää tammenterhoja leikkeihin ja askarteluihin.



### QR-koodi eli ruutukoodi

- Internetistä voi ladata ilmaisen koodiohjelman infoihin, tiedottamiseen, tehtävien tekemiseen yms.
- Lasten ja nuorten kanssa on mukava lukea ja katsella QR-koodeja, joista voi tehdä esimerkiksi ulos pajapäivään tehtäviä.

### QoL - Quality of Life

- Hyvä elämänlaatu (Vaarama, Moisio, Karvonen, toim. 2010)
- Tutustu QoL-mittariin. Tasapainota työtehtävät, jotta jaksat työssä.
- Elämän merkityksellisyys on tärkeää.

