

LYKE-VERKOSTON TALVIRASTIPOLKU



RUNOKOLO

Kohderyhmä: Kaikenikäiset

Luonto- /opiskelurastin pituus: 10-15 min

Luonto- /opiskelurastin paikka: Metsä

Rastin ohjeteksti:

1. Ota mukaasi pahvi ja kynä.

2. Etsi oma luontokolo!

Luontokolo voi olla puun alla tai rungolla rungolla, ruovikossa, pensaikossa, kivikossa, sammalikossa... joku paikka luonnossa, joka kutsuu sinua käpertymään istuen, nojaillen tai makoillen. Pysähdy luontokoloosi.

3. Kirjoita runo näin:

Kuuntele, haistele, tunne, katsele ympärillesi kaikessa rauhassa luontokolossasi.

Kirjoita YLHÄÄLTÄ ALASPÄIN oma nimesi. Nämä kirjaimet aloittavat runosi rivit. Jatka kirjaimista sanoja tai lauseita, joilla kerrot havainnoistasi ja kuvaat kokemustasi luontokolossa.

4. Lausu runosi valitsemallesi yleisölle tai tehkää yhdessä runotaidenäyttely narun ja pyykkipoikien avulla. Tai ota runosta kuva, ja jaa somessa

Lisätietoja: -

Liittyykö rastiin joku muu tiedosto?: Ei

Tekijän nimi ja/tai organisaatio: Maija Ihantola/ LYKE-toimisto

